

札幌市北区北24条西14丁目3-8  
北24通メディカルプレイス 1階  
TEL 011-717-8211  
FAX 011-717-8241

発行責任者 泉原 里奈

## ふれあいルター

### Valentine Day



2月にはバレンタインデーがあり、チョコレートを食べる機会もあるかもしれません！  
チョコレートはたくさん食べたいけれど虫歯も気になる場所ですよ♡

虫歯は「虫歯菌」「糖質」「歯の質」加えて「時間の経過」の要素が重なることで進行していきます。

虫歯菌は糖質、砂糖を好み、菌の活動を活発にさせてしまいます。  
さらに、そういったものを時間や量を決めずにだらだらと食べ続けることでお口の中が酸性状態に傾き、歯を溶かす作用が働いてしまうのです。  
唾液には溶けてしまった歯を修復しようと“再石灰化”という働きがありますが、だらだらと食べ続けることで再石灰化が行われず虫歯へと進行してしまいます。

歯質も虫歯に大きな影響をあたえます。**歯質を強化する歯磨き粉**や**歯科医院でフッ素塗布**を行うことで虫歯に強い歯を作り出すことが出来るので是非ご相談ください😊

おすすめの

### 歯ブラシグッズ紹介

今回症例するのは

**MIペースト**

MIペーストは歯の構成成分であるカルシウムとリンのミネラルを豊富に含む薬用ペーストで、歯の再石灰化を促進させて歯を強化する働きがあります。

今回は期間限定で**チョコレート**や**ミルクィー**のフレーバも登場！

バレンタインデーの時期にぴったりでお子様から大人までおいしく虫歯予防できます🍫  
甘いフレーバーを是非試してみませんか😊

使い方など興味のある方は  
スタッフまで  
お声掛けください💎



### Winter sports



友人とスキーに行ってきました🎿

久しぶりのスキーでドキドキしましたが、山は天気が良くスキー日和でした☀

寒くて雪かきが大変な毎日ですが冬を満喫することが出来たので良かったです😊

泉原

