

～お口は健康の窓口～

札幌市北区北24条西14丁目3-8  
北24通メディカルプレイス 1階  
TEL 011-717-8211  
FAX 011-717-8241

発行責任者  
泉原 里奈



2022. 11. 1 刊行



NO. 188

# はくすい歯カ ふれあいレター

## 接遇マナー研修

10月末に、同じ白水会の木の実歯科と合同で鈴木 綾子先生による接遇マナーの研修を受けました。

笑顔や思いやり・感謝の気持ち、身だしなみ等、忘れてはいけない大切なことを再確認することが出来ました。  
今までの自分を見直す良い機会となり、とても勉強になりました。  
また、新しい自分を発見できた貴重な時間となり、今回の学びを今後に生かしていきたいと思えます。



## 秋を堪能！サイクリング

スポーツの日に自転車を車に積んで、深川の神居古潭から石狩川を登って旭川のスタルヒン球場辺りまでサイクリングへいきました。

紅葉は色付き始めでしたが川がキラキラと気候も良くリフレッシュできました。

帰りは美唄に寄り、鶏めしを美味しく頂き、札幌にある白いモニュメントの彫刻家の美術館へ行き芸術にも触れてきました。

スポーツと食と芸術と全部をいいところ取りした秋の1日でした。



市川

DRIVE

先日家族で定山溪まで紅葉を見にドライブに行きました！

気が付けば秋も深まり葉っぱたちは綺麗に色付いていました。

ごはんも南瓜やきのこ、柿、梨など秋の味覚を堪能出来て幸せいっぱいです

泉原



おすすめの

## 歯みがき粉紹介

今回ご紹介するのは



## 「クリンプロ 歯磨きペーストF1450」



この歯みがきペーストは、高濃度のフッ素に加え、歯を作る成分（カルシウム、リン酸）も配合されているため、高濃度フッ素のみ配合の歯磨き粉よりも歯の表面をより強くできる歯磨き粉です。

1本で高濃度フッ素と歯を作る成分を配合している歯磨き粉はクリンプロだけです！

虫歯予防はもちろん、歯周病の予防にも効果的です。

気になった方はお気軽にスタッフまでお尋ねください◎